

«Утверждаю»

и.о. директора школы

Кульмаганбетова Г.Н

Типовой календарно- тематический план учебной деятельности «ОБЖ»

1 «Б» класс за 2022-2023г

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1 КЛАСС		
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	12.09
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	17.10
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	12.12
1.4 Опасности в школе и на улице	1	16.01
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	13.03
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	15.05
ВСЕГО	6	

Классный руководитель Самойленко Н.Н.



Календарно- тематический план учебной деятельности «ОБЖ»

2 «Б» класс за 2022-2023г.

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	04.10
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	20.12
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	17.01
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	31.01
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	10.04
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	15.05
ВСЕГО	6	

Классный руководитель Сыздыкова Д.С.



Типовой календарно- тематический план учебной деятельности «ОБЖ»

3 «Б» класс за 2022-2023г.

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	20.09.22
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	18.10.22
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	17.01.22
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	14.03.22
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	18.04.23
2.2 Режим дня	1	23.05.23
ВСЕГО	6	

Классный руководитель Айтмагамбетова А.Т.



Календарно- тематический план учебной деятельности

«ОБЖ» 4 Б класс за 2022-2023г

наименование раздела и темы	дата	количе ство
1. Безопасность и защита человека		6
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	16.09	1
1.2 Система правил поведения на транспорте	23.09	1
1.3 Пожар в жилище	07.10	1
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	14.12	1
1.5 Безопасность человека в природной среде	23.12	1
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	13.01	1
2. Основы здоровья и здорового образа жизни		2
2.1 Здоровое питание	27.01	1
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	03.02	1
3. Основы медицинских знаний		2
3.1 Понятие различных видов травм	17.02	1
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	03.03	1
ВСЕГО		10

Классный руководитель Тюлюбаева А.Т.



Тематика занятий по ОБЖ в 5 «Б» классе

2022-2023 учебный год

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	10.09.24
2	Характеристика и классификация пожаров в быту	1	24.09.24
3	Обеспечение личной безопасности на улице	1	08.10.24
4	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	15.10.24
5	Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	22.10.24
6	Мы и природа	1	28.11.24
7	Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	19.12.24
8	Химическое загрязнение и его последствия	1	09.01.25
9	Опасности объектов ядерной энергетики	1	23.01.25
10	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	28.01.25
11	Двигательная активность- залог здоровья	1	13.02.25
12	Гигиена питания	1	07.03.25
13	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	15.04.25
14	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	29.04.25
15	Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	22.05.25
	Итого	15	

Утверждаю

И.о. директора школы

Кузьмина Анастасия Р.И.



Тематика занятий по ОБЖ в 6 «Б» классе

2022-2023 учебный год

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Способы ориентирования и определения времени	1	09.09.24
2	Виды костров и основные способы их разведения	1	23.09.24
3	Оборудование укрытий от непогоды	1	07.10.24
4	Поиск воды и пищи	1	14.10.24
5	Сигналы бедствия	1	21.10.24
6	Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	28.11.24
7	Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	12.12.24
8	Ядовитые растения и грибы	1	09.01.25
9	Ядовитые змеи и насекомые	1	30.01.25
10	Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	06.02.25
11	Влияние загрязнения воздуха и воды на здоровье человека	1	28.02.25
12	Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	20.03.25
13	Влияние компьютера на здоровье человека	1	21.04.25
14	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	05.05.25
15	Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	23.05.25
	Итого	15	

Утверждаю

И.о. директора школы

Кульминаева Г.Н.



Тематика занятий по ОБЖ в 9 «Б» классе

2022-2023 учебный год

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	08.09.22
2	Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	20.09.22
3	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	06.10.22
4	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	13.10.22
5	Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	20.10.22
6	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	06.12.22
7	Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	26.12.22
8	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	29.12.22
9	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	19.01.23
10	Автономное существование человека в природе	1	26.01.23
11	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	14.02.23
12	Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	09.03.23
13	Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	10.04.23
14	ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	20.04.23
15	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	15.05.23
	Итого	15	

Бекітемін
Мектеп директоры м.а
Кулшамаганбетова Д.Н



3-сынып

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік
күнтізбелік -тақырыптық жоспары

2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
	Қауіпсізді және адамды қорғау	6	
1	Жол және оның элементтері	1	26.09.2022
2	Қазіргі заманғы тұрғын үйлердегі қауіп-қатер.	1	21.11.2022
3	Үйден, көліктен шұғыл эвакуациялаудың ережелері	1	19.12.2022
4	Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1	30.01.2023
5	Салауатты өмір салтын ұстану	1	13.03.2023
6	Күн тәртібі	1	15.05.2023

Сынып жетекші Сексембаева З.Б



Мектеп директорының м.а.
Күлбарынұлыева Т.Н.

5 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыптың аты	сапы	Күні
1	ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	02.09
2	ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	1	05.09
3	ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	1	07.09
4	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкінің орын алдын алуы	1	07.11
5	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкінің орын алдын алуы	1	09.11
6	ӨҚН Дауыл, боран алдын алуы	1	09.01
7	ӨҚН Өсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.01
8	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	16.01
9	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	27.03
10	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келесіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	29.03
11	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	03.04
12	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкінің орын алдын алуы	1	12.04
13	ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	26.04
14	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	10.05
15	ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	1	17.05



6 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыптың аты	саны	Күні
1	ӨҚН. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1	02.09
2	ӨҚН. Медициналық көмек көрсету жолдары.	1	05.09
3	ӨҚН. Жер сілкінісі алдын алуы	1	07.09
4	ӨҚН. Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы.	1	07.11
5	ӨҚН. Дауыл, боран алдын алуы.	1	09.11
6	ӨҚН. Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	1	09.01
7	ӨҚН. Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	1	11.01
8	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.01
9	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	27.03
10	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	29.03
11	ӨҚН. Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	03.04
12	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	24.04
13	ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	26.04
14	ӨҚН. Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	1	08.05
15	ӨҚН. Медициналық көмек көрсету жолдары.	1	12.05



Мектеп директорының м.а.
Кушмашева Г.Н.

7 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыптың аты	Саны	күні
1	ӨҚН .Су тасқыны алдын алу	1	02.09
2	ОҚН.Су тасқыны алдын алу	1	05.09
3	ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	1	07.09
4	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	07.11
5	ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	09.11
6	ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	09.01
7	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.01
8	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.		16.01
9	ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	27.03
10	ОҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	29.03
11	ОҚНСалауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	03.04
12	ӨҚН. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	24.04
13	ОҚН. Орман және дала өрті алдын алу	1	26.04
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	28.04
15	ӨҚНСалауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	01.05



8 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыптың атауы	саны	күні
1	ӨҚН Өсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	01.09
2	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	07.09
3	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	08.09
4	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	09.11
5	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.11
6	ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алуы	1	11.01
7	ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алуы	1	12.01
8	ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	18.01
9	ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	29.03
10	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	30.03
11	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	05.04
12	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	11.05
13	ӨҚН Өсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	17.05
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	19.05
15	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	1	24.05



9 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2022-2023 оқу жылы

№	Тақырыптың атауы	саны	күні
1	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	05.09
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	07.09
3	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	10.10
4	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	1	12.10
5	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.11
6	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	11.11
7	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	05.12
8	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	09.12
9	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	18.01
10	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	15.02
11	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.03
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	03.04
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	14.04
14	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	08.05
15	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	19.05