

Утверждаю

Директор школы

Кулимагамбетов .Е.Е.



Календарно- тематический план учебной деятельности

«ОБЖ» 1 Б класс за 2023-2024г

наименование раздела и темы	даты	количество часов
1 КЛАСС		
1. Безопасность и защита человека		4
1.1 Что значит «моя безопасность»?	11.09	1
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	16.10	1
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	23.10	1
1.4 Опасности в школе и на улице	30.10	1
2. Основы здоровья и здорового образа жизни		2
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	08.04	1
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	06.05	1
ВСЕГО		6

Классный руководитель: Тюлюбаева.А.Т.



Календарно- тематический план учебной деятельности «ОБЖ»

2 «Б» класс за 2023-2024г.

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	04.10
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	20.12
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	17.01
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	31.01
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	10.04
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	15.05
ВСЕГО	6	

Классный руководитель Самойленко Н.Н.



Календарно- тематический план учебной деятельности «Обж»

3 «Б» класс за 2023-2024г.

наименование раздела и темы	количес тво часов	дата
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	20.09
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	18.10
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	17.01
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	14.03
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	18.04
2.2 Режим дня	1	23.05
ВСЕГО	6	

Классный руководитель Сыздыкова Д.С.



Типовой календарно- тематический план учебной деятельности «ОБЖ»

4 «Б» класс за 2023-2024г.

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1	08.09.23
1.2 Система правил поведения на транспорте	1	29.09.23
1.3 Пожар в жилище	1	06.10.23
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1	20.10.23
1.5 Безопасность человека в природной среде	1	17.11.23
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	08.12.23
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Здоровое питание	1	12.01.24
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	02.02.24
3. Основы медицинских знаний	2	
3.1 Понятие различных видов травм	1	15.03.24
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	17.05.24
ВСЕГО	10	

Классный руководитель Айтмагамбетова А.Т.



Тематика занятий по ОБЖ в 5 «Б» классе

2023-2024 учебный год

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	10.09.24
2	Характеристика и классификация пожаров в быту	1	24.09.24
3	Обеспечение личной безопасности на улице	1	08.10.24
4	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	15.10.24
5	Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	22.10.24
6	Мы и природа	1	28.11.24
7	Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	19.12.24
8	Химическое загрязнение и его последствия	1	09.01.25
9	Опасности объектов ядерной энергетики	1	23.01.25
10	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	28.01.25
11	Двигательная активность- залог здоровья	1	13.02.25
12	Гигиена питания	1	07.03.25
13	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	15.04.25
14	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	29.04.25
15	Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	22.05.25
	Итого	15	

Утверждаю

Директор школы

Кульмаганбетов Е.С.



Тематика занятий по ОБЖ в 6 «Б» классе

2023-2024 учебный год

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Способы ориентирования и определения времени	1	09.09.24
2	Виды костров и основные способы их разведения	1	23.09.24
3	Оборудование укрытий от непогоды	1	07.10.24
4	Поиск воды и пищи	1	14.10.24
5	Сигналы бедствия	1	21.10.24
6	Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	28.11.24
7	Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	12.12.24
8	Ядовитые растения и грибы	1	09.01.25
9	Ядовитые змеи и насекомые	1	30.01.25
10	Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	06.02.25
11	Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	28.02.25
12	Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	20.03.25
13	Влияние компьютера на здоровье человека	1	21.04.25
14	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	05.05.25
15	Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	23.05.25
	Итого	15	

Утверждаю

И.о. директора школы

Кузьмаганбетов Е.Е.



Тематика занятий по ОБЖ в 7 «Б» классе

2023-2024 учебный год

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	09.09.24
2	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	23.09.24
3	Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	07.10.24
4	Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	14.10.24
5	Снежные заносы, бураны и лавины	1	21.10.24
6	Смерчи, ураганы и бури	1	26.11.24
7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	12.12.24
8	Действия, учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	09.01.25
9	Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	23.01.25
10	Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	30.01.25
11	Бытовые отходы городов и их утилизация	1	18.02.25
12	Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	13.03.25
13	Стресс и его влияние на подростка	1	15.04.25
14	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	29.04.25
15	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечениях. Первая медицинская помощь при утоплении	1	20.05.25
	Итого	15	



Тематика занятий по ОБЖ в 9 «Б» классе

2022-2023 учебный год

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата
1	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	08.09.22
2	Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	20.09.22
3	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	06.10.22
4	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	13.10.22
5	Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	20.10.22
6	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	06.12.22
7	Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	26.12.22
8	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	29.12.22
9	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	19.01.23
10	Автономное существование человека в природе	1	26.01.23
11	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	14.02.23
12	Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	09.03.23
13	Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	10.04.23
14	ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	20.04.23
15	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	15.05.23
	Итого	15	

Бекітемін

Мектеп директоры

Кузьмаганбетов Е.Е



2 «А» сыныбына «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік
күнтізбелік - тақырыптық жоспары

2023-2024 о. ж

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Өмір қауіпсіздік ережелері.	1	04.10.2023
2	Өмір қауіпсіздік. Тайғақ жерден сақ бол!	1	20.12.2023
3	Өмір қауіпсіздігі. Мұздан сақтан!	1	17.01.2024
4	Қауіпсіздік ережелері.	1	31.01.2024
5	Су тасқынынан абай бол!	1	10.04.2024
6	Табиғат құбылыстарынан сақ бол!	1	15.05.2024

Сынып жетекшісі: Кажикенова К.А.

Бекітемін
Мектеп директоры
Кульмаганбетов Е.Е

4-сынып

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік
күнтізбелік -тақырыптық жоспары
2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
	Қауіпсіздік және адамды қорғау	6	
1	Жол аса қауіпті аймақ	1	25.09.2023
2	Көлікте өзін өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1	02.10.2023
3	Тұрғын үйдегі өрт	1	13.11.2023
4	Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	18.12.2023
5	Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	12.02.2024
6	Жергілікті заттардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздірі	1	11.03.2024
	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	2	
7	Дұрыс тамақтану	1	08.04.2025
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1	22.04.2024
	Медциналық білім негіздері	2	
9	Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1	06.05.2024
10	Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	20.05.2024

Сынып жетекші Сексембаева З.Б



5 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыптың атауы	саны	күні
1	ӨҚН. Қала (кент) қауіп көзі ретінде	1	04.09
2	ӨҚН. Тұрғын үйдегі апат мінезді төтенше жағдайлар	1	14.09
3	ӨҚН. Криминогендік мінезді төтенше жағдайлар	1	02.10
4	ӨҚН. Табиғаттағы төтенше жағдайлар	1	19.10
5	ӨҚН. Климатогеографиялық жағдайын ауысуы	1	13.11
6	ӨҚН. Қан аққан кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	04.12
7	ӨҚН. Жарақат кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	15.12
8	ӨҚН. Табиғи апат жағдайында алғашқы көмек көрсету ережесі	1	15.01
9	ӨҚН. Ұланған жағдайында алғашқы көмек көрсету ережесі	1	19.01
10	ӨҚН. Далада апат кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	08.02
11	ӨҚН. Күйік кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	11.03
12	ӨҚН. Қатты әсер ететін улы заттармен улану кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	08.04
13	ӨҚН. Денсаулық және саудауатты өмір салты туралы негізгі түсінік	1	11.04
14	ӨҚН. Үй тұрғындарға салауатты өмір салты туралы түсінік	1	06.05
15	ӨҚН. Жарақат кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі	1	16.05



6 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің
күнтізбелік –тақырыптық жоспары
2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыптың атауы	саны	күні
1	ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	04.09
2	ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	1	14.09
3	ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	1	02.10
4	ӨҚН Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	19.10
5	ӨҚН Дауыл, боран алдын алуы	1	13.11
6	ӨҚН Өсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	04.12
7	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	15.12
8	ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	15.01
9	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	19.01
10	ӨҚН Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	08.02
11	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.03
12	ӨҚН Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	08.04
13	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.04
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	06.05
15	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.05



7 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің
күнтізбелік –тақырыптық жоспары
2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыптың атауы	саны	күні
1	ӨҚН Су тасқыны.	1	05.09
2	ӨҚН Орман және дала өрті	1	03.10
3	ӨҚН. Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	13.10
4	ӨҚН. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	08.11
5	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.11
6	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	05.12
7	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	08.12
8	ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	20.12
9	ӨҚН. Орман және дала өрті	1	09.01
10	ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	21.02
11	ӨҚН Су тасқыны	1	15.03
12	ӨҚН. Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	19.03
13	ӨҚН. Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	09.04
14	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	19.04
15	ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	15.05



8 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыптың атауы	саны	Күні
1	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	05.09
2	ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	03.10
3	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	13.10
4	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	08.11
5	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.11
6	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	05.12
7	ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алуы	1	08.12
8	ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алуы	1	20.12
9	ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	09.01
10	ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	21.02
11	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты		15.03
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	19.03
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	09.04
14	ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	19.04
15	ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	15.05



9 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздерін» оқу пәнінің

күнтізбелік –тақырыптық жоспары

2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыптың атауы	саны	күні
1	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	04.09
2	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	06.09
3	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.10
4	ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	1	20.10
5	ӨҚН Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	13.11
6	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	24.11
7	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.12
8	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	08.01
9	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	19.01
10	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	14.02
11	ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	04.03
12	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	15.03
13	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	08.04
14	ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі	1	19.04
15	ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	17.05